**Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта "Фигурное катание на роликовых коньках»**

**на 2015-2018 годы**

**1.** Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК присваивается с 13 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Статус спортивных соревнований | Спортивная дисциплина | Пол, возраст | Требование: занять место |
| Чемпионат мира | Фигурное катание (одиночное) | Мужчины, женщины | 1-5 |
| Чемпионат Европы | Фигурное катание (одиночное) | Мужчины, женщины | 1-4 |
| Первенство мира | Фигурное катание (одиночное) | Юниоры (13-21 год)Юниорки (13-19 лет) | 1-3 |
| Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Фигурное катание (одиночное) | Мужчины, женщины | 1-3 |
| Иные условия | Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований |

**2.** Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС присваивается с 13 лет

КМС присваивается с 10 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Статус спортивных соревнований | Спортивная дисциплина | Пол, возраст | Требование: занять место |
| МС | КМС |
| Чемпионат России | Фигурное катание (одиночное) | Мужчины, женщины | 1-2 |  |
| Первенство России | Фигурное катание (одиночное) | Юниоры (13-21 год)Юниорки (13-19 лет) | 1-2  | 1-2 |
| Фигурное катание (одиночное) | Юноши, девушки (10-15 лет) |  | 1-3 |
| Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Фигурное катание (одиночное) | Мужчины, женщины | 1-2 | 1-2 |
| Фигурное катание (одиночное) | Юниоры (13-21 год)Юниорки (13-19 лет) | 1-2 | 1-2 |
| Фигурное катание (одиночное) | Юноши, девушки (10-15 лет) |  | 1-2 |
| Чемпионат федерального округа, зональные отборочные соревнования | Фигурное катание (одиночное) | Мужчины, женщины |   |  |
| Первенство федерального округа, зональные отборочные соревнования | Фигурное катание (одиночное) | Юниоры (13-21 год)Юниорки (13-19 лет) |  | 1-2 |
| Чемпионат субъекта Российской Федерации (включая г.Москву, г.Санкт-Петербург) | Фигурное катание (одиночное) | Юниоры (13-21 год)Юниорки (13-19 лет) |  | 1-2 |
| Первенство субъекта Российской Федерации (включая г.Москву, г.Санкт-Петербург) | Фигурное катание (одиночное) | Юниоры (13-21 год)Юниорки (13-19 лет) |  | 1-2 |
| Иные условия | 1. В короткой программе средняя оценка бригады спортивных судей за качество исполнения всех прыжковых элементов должна быть не ниже оценки спортивного судьи (-1).
2. Необходимо выполнить все элементы, предусмотренные классификационной программой для МС, КМС, раздельно в короткой и произвольной программах.
3. Для присвоения МС по итогам всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП, учитывается общее количество спортсменов в спортивной дисциплине данного спортивного соревнования.
4. Для присвоения МС (за исключением международных спортивных соревнований) необходимо 3 спортивных судьи всероссийской категории, для присвоения КМС – 2.
5. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований.
6. Требование считается выполненным при соблюдении пункта 4 "Классификационные программы" настоящих норм, требований и условий их выполнения.
 |

**3.** Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I спортивный разряд присваивается с 10 лет

II спортивный разряд присваивается с 9 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Спортивная дисциплина | Спортивные разряды | Спортивные юношеские разряды |
| I | II | III |  I  | II  | III  |
| м | ж | м | ж | ю | д | ю | д | ю | д | ю | д |
| 1 | Фигурное катание (одиночное) | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС |
| Условия выполнения требований  | 1. Требование считается выполненным при соблюдении пункта 4 "Классификационные программы" настоящих норм, требований и условий их выполнения.
2. Спортсмены могут выступать по имеющемуся спортивному разряду, юношескому спортивному разряду или по следующему спортивному разряду, юношескому спортивному разряду.
 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Уровень выполнения | программа | Пол, возраст | Время выполнения программ(мин. сек.)Кроме короткойПрограммы+/- 10 сек. | Коэф-фициенткомпо-нентов | Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе |
| МС  | Короткая программа | МужчиныЖенщины | 2.502.50 | 0.70.7 | 1. Одинарный, двойной или тройной Аксель Паульсен;2. Любой прыжок в два и более оборотов, которому непосредственно предшествуют соединительные шаги и/или сравнимые движения произвольного катания;3. Каскад, состоящий из двух (2) прыжков: двойного, тройного или четверного + одинарного, двойного или тройного прыжков.Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков;4. Прыжок во вращение, только в одну позицию, без смены ноги (минимум 5 оборота);5. Вращение «Либела» или «Волчок» со сменой ноги для мужчин, позиция должна отличаться от позиции прыжка во вращение (мин. 4/4 оборота на каждой ноге); Вращение «Заклон» вбок или назад для женщин (мин. 4 оборота);6. Комбинированное вращение с только одной сменой ноги (минимум 4/4 оборотов на каждой ноге);7. Дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки;Уровни дорожки шагов и вращений - любой; Оцениваются пять компонентов: Навыки катания. Переходы. Представление программы. Хореография. Интерпретация; Снижение за каждое падение - 1.0 балл. |
| МС | Произвольнаяпрограмма | МужчиныЖенщины | 4.304.00 | 1,61,4 | 1. Максимум шесть (6) прыжковых элементов для женщин и семь (7) прыжковых элементов для мужчин, один из которых должен быть Аксель Паульсен;Допускается не более трех (3) каскадов или комбинаций прыжков: Только один каскад может включать в себя до пяти (5) прыжков, два других каскада могут состоять только из двух (2) прыжков. Комбинация может состоять из любого количества прыжков, где засчитываются только два (2) наиболее сложных;Любые прыжки не могут быть исполнены более двух раз за программу; Если прыжок повторен сольно, то его стоимость будет составлять 70 % от базовой. Если прыжок повторен в каскаде или комбинации, то его стоимость будет равна 100%;2. Максимум три (3) вращения: - вращение в одной позиции (минимум 4 оборота);- прыжок во вращение или вращение с заходом прыжком (минимум 4 оборота);- комбинированное вращение (минимум 8 оборотов в сумме);3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;Уровни дорожки шагов и вращений - любой;Оцениваются пять компонентов: Навыки катания. Переходы. Представление программы. Хореография. Интерпретация. Снижение за каждое падение - 1.0 балл.Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| КМС | Короткая программа | ЮниорыЮниорки | 2.502.50 | 0.70.7 | 1. Одинарный, двойной или тройной Аксель Паульсен;2. Любой прыжок в два и более оборотов, которому непосредственно предшествуют соединительные шаги и/или сравнимые движения произвольного катания;3. Каскад, состоящий из двух (2) прыжков: двойного, тройного или четверного + одинарного, двойного или тройного прыжков.Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков;4. Прыжок во вращение, только в одну позицию, без смены ноги (минимум 5 оборота);5. Вращение «Либела» или «Волчок» со сменой ноги для юниоров, позиция должна отличаться от позиции прыжка во вращение (мин. 4/4 оборота на каждой ноге); Вращение «Заклон» вбок или назад для юниорок (мин. 4 оборота);6. Комбинированное вращение с только одной сменой ноги (минимум 4/4 оборотов на каждой ноге);7. Дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки;Уровни дорожки шагов и вращений - любой; Оцениваются пять компонентов: Навыки катания. Переходы. Представление программы. Хореография. Интерпретация; Снижение за каждое падение - 1.0 балл. |
| КМС | Произвольнаяпрограмма | ЮношиДевушки | 4.003.30 | 1,61,4 | 1. Максимум шесть (6) прыжковых элементов для девушек и семь (7) прыжковых элементов для юношей, один из которых должен быть Аксель Паульсен;Допускается не более трех (3) каскадов или комбинаций прыжков: Только один каскад может включать в себя до пяти (5) прыжков, два других каскада могут состоять только из двух (2) прыжков. Комбинация может состоять из любого количества прыжков, где засчитываются только два (2) наиболее сложных;Любые прыжки не могут быть исполнены более двух раз за программу; Если прыжок повторен сольно, то его стоимость будет составлять 70 % от базовой. Если прыжок повторен в каскаде или комбинации, то его стоимость будет равна 100%;2. Максимум три (3) вращения: - вращение в одной позиции (минимум 4 оборота);- прыжок во вращение или вращение с заходом прыжком (минимум 4 оборота);- комбинированное вращение (минимум 6 оборотов в сумме);3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;Уровни дорожки шагов и вращений - любой;Оцениваются пять компонентов: Навыки катания. Переходы. Представление программы. Хореография. Интерпретация; Снижение за каждое падение - 1.0 балл;Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Iспортивный разряд | Произвольнаяпрограмма | ЮношиДевушки | 3.303.00 | 1.61.4 | 1. Максимум пять (5) прыжковых элементов для девушек и шесть (6) прыжковых элементов для юношей, один из которых должен быть Аксель Паульсен;Допускается не более двух (2) каскадов или комбинаций прыжков: Один каскад может состоять из трех (3) прыжков, другой из двух (2) прыжков. Комбинация может состоять из любого количества прыжков, где засчитываются только два (2) наиболее сложных;Любые прыжки не могут быть исполнены более двух раз за программу; Если прыжок повторен сольно, то его стоимость будет составлять 70 % от базовой. Если прыжок повторен в каскаде или комбинации, то его стоимость будет равна 100%;2. Максимум два (2) вращения: - прыжок во вращение или вращение с заходом прыжком, выполненные в одной позиции со сменой или без смены ноги (минимум 4 оборота);- комбинированное вращение (минимум 6 оборотов в сумме). Заход прыжком в комбинированное вращение запрещен;3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;Уровни дорожки шагов и вращений - не выше третьего (3);Оцениваются четыре компонента: Навыки катания. Переходы. Представление программы. Интерпретация; Снижение за каждое падение - 0.5 баллов; Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |
| IIспортивный разряд | Произвольнаяпрограмма | ЮношиДевушки | 3.003.00 | 1.61.4 | 1. Максимум четыре (4) прыжковых элементов для девушек и пять (5) прыжковых элементов для юношей, один из которых должен быть Аксель Паульсен;Допускается не более двух (2) каскадов или комбинаций прыжков: Один каскад может состоять из трех (3) прыжков, другой из двух (2) прыжков. Комбинация может состоять из любого количества прыжков, где засчитываются только два (2) наиболее сложных;Только два (2) прыжка в один и более оборотов могут быть повторены в каскаде или комбинации; 2. Максимум два (2) вращения: - вращение в одной базовой позиции со сменой или без смены ноги (минимум 4 оборота);- комбинированное вращение с тремя базовыми позициями со сменой или без смены ноги (минимум 6 оборотов в сумме)Вход прыжком в обоих вращениях разрешен;3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;Уровни дорожки шагов и вращений - не выше второго (2);Оцениваются три компонента: Навыки катания. Представление программы. Интерпретация; Снижение за каждое падение - 0.5 баллов; Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| I юношескийспортивный разряд | Произвольнаяпрограмма | ЮношиДевушки |  2.30 |  2.5 | 1. Максимум четыре (4) прыжковых элемента, один из которых должен быть Аксель Паульсен;Допускается не более двух (2) каскадов или комбинаций прыжков: Один каскад может состоять из трех (3) прыжков, другой из двух (2) прыжков. Комбинация может состоять из любого количества прыжков, где засчитываются только два (2) наиболее сложных;Только два (2) прыжка в один и более оборотов могут быть повторены в каскаде или комбинации; Прыжки в три оборота запрещены;2. Максимум два (2) вращения: - вращение в одной базовой позиции со сменой или без смены ноги (минимум 4 оборота);- комбинированное вращение с тремя базовыми позициями со сменой или без смены ноги (минимум 5 оборотов в сумме)Вход прыжком в обоих вращениях разрешен;3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;Уровни дорожки шагов и вращений - не выше второго (2);Оцениваются два компонента: Навыки катания. Представление программы; Снижение за каждое падение - 0.5 баллов; Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |
| II юношескийспортивный разряд | Произвольнаяпрограмма | МальчикиДевочки |  2.30 |  2.5 | 1. Максимум четыре (4) прыжковых элемента;Допускается не более двух (2) каскадов или комбинаций прыжков: Каскады могут состоять только из двух (2) прыжков. Комбинация может состоять из любого количества прыжков, где засчитываются только два (2) наиболее сложных;Только один (1) прыжок в один и более оборотов могут быть повторены в каскаде или комбинации; Прыжки в три оборота запрещены;2. Максимум два (2) вращения: - вращение в одной базовой позиции (минимум 3 оборота);- комбинированное вращение с тремя базовыми позициями (минимум 5 оборотов в сумме). Смена ноги в обоих вращениях запрещены;3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;Уровни дорожки шагов и вращений - не выше первого (1);Оцениваются два компонента: Навыки катания. Представление программы; Снижение за каждое падение - 0.5 баллов; Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |
| III юношескийспортивный разряд | Произвольнаяпрограмма | МальчикиДевочки |  2.00 |  2.5 | 1. Максимум четыре (4) прыжковых элемента;Допускается не более двух (2) каскадов или комбинаций прыжков: Каскады могут состоять только из двух (2) прыжков. Комбинация может состоять из любого количества прыжков, где засчитываются только два (2) наиболее сложных;Только один (1) прыжок в один и более оборотов могут быть повторены в каскаде или комбинации; Прыжки в три оборота запрещены;2. Максимум два (2) вращения различных по обозначению (аббревиатуре) (минимум 2 оборота для каждого вращения);3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;Уровни дорожки шагов и вращений - не выше первого (1);Оцениваются два компонента: Навыки катания. Представление программы; Снижение за каждое падение - 0.5 баллов; Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |
| Норматив«Юный фигурист» | Катание под музыку | МальчикиДевочки |  2.00 |  2.5 | 1 Три (3) различных прыжка в один оборот, выполненных «сольно». Допускается прыжок «Перекидной» (1W).Прыжки в 1.5 и более оборотов запрещены;2. Максимум одно вращение в одной позиции (минимум 2 оборота).Допускаются: вращения на двух ногах, а также вращения в не-базовой позиции, такие вращения будут обозначаться аббревиатурой (USpB);3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;Уровни дорожки шагов и вращений - не выше базового (В);Оцениваются два компонента: Навыки катания. Представление программы; Снижение за каждое падение - 0.5 баллов; Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |