

I. Updated Scale of Values 2015-2016

		+3	+2	+1	BASE	V	V1	-1	-2	-3
Choreographic Sequences										
Choreo Sequence	ChSq1	3,0	2,0	1,0	3,0			-0,7	-1,4	-2,1

		+3	+2	+1	BASE	V	V1	-1	-2	-3
SINGLE AND PAIR SKATING										
Jumps										
Single Toeloop	1T	0,6	0,4	0,2	0,4	0,3		-0,1	-0,2	-0,3
Single Salshow	1S				0,4	0,3				
Single Loop	1Lo				0,5	0,4				
Single Flip	1F				0,5	0,4	0,3			
Single Lutz	1Lz				0,6	0,5	0,4			

Single Axel	1A	0,6	0,4	0,2	1,1	0,8		-0,2	-0,4	-0,6
Double Toeloop	2T				1,3	0,9				
Double Salshow	2S					0,9				
Double Loop	2Lo	0,6	0,6	0,3	1,8	1,3		-0,3	-0,6	-0,9
Double Flip	2F				1,9	1,4	1,3			
Double Lutz	2Lz				2,1	1,5	1,4			

Double Axel	2A	1,5	1,0	0,5	3,3	2,3		-0,5	-1,0	-1,5
Triple Toeloop	3T	2,1	1,4	0,7	4,3	3,0		-0,7	-1,4	-2,1
Triple Salshow	3S				4,4	3,1				
Triple Loop	3Lo				5,1	3,6				
Triple Flip	3F				5,3	3,7	3,2			
Triple Lutz	3Lz				6,0	4,2	3,6			

Triple Axel	3A	3,0	2,0	1,0	8,5	5,9		-1,0	-2,0	-3,0
-------------	----	-----	-----	-----	------------	-----	--	------	------	------

		+3	+2	+1	BASE	V	V1	-1	-2	-3
Spins (solo spins for pairs)										
Spin in one position and no change of foot (upright, layback, camel or sit)										
Upright level B	USpB	1,5	1,0	0,5	1,0			-0,3	-0,6	-0,9
Upright level 1	USp1				1,2					
Upright level 2	USp2				1,5					
Upright level 3	USp3				1,9					
Upright level 4	USp4				2,4					

Layback level B	LSpB	1,5	1,0	0,5	1,2			-0,3	-0,6	-0,9
Layback level 1	LSp1				1,5					
Layback level 2	LSp2				1,9					
Layback level 3	LSp3				2,4					
Layback level 4	LSp4				2,7					

Camel level B	CSpB	1,5	1,0	0,5	1,1	V	V1	-0,3	-0,6	-0,9
Camel level 1	CSp1				1,4					
Camel level 2	CSp2				1,8					
Camel level 3	CSp3				2,3					
Camel level 4	CSp4				2,6					
		+3	+2	+1	BASE			-1	-2	-3

Sit level B	SSpB	1,5	1,0	0,5	1,1			-0,3	-0,6	-0,9
Sit level 1	SSp1				1,4					
Sit level 2	SSp2				1,6					
Sit level 3	SSp3				2,1					
Sit level 4	SSp4				2,5					

Spin with a change of foot and no change of position (upright, layback, camel or sit)

Upright level B	CUSpB	1,5	1,0	0,5	1,5	1,1		-0,3	-0,6	-0,9
Upright level 1	CUSp1				1,7	1,2				
Upright level 2	CUSp2				2,0	1,4				
Upright level 3	CUSp3				2,4	1,7				
Upright level 4	CUSp4				2,9	2,0				

Layback level B	CLSpB	1,5	1,0	0,5	1,7	1,2		-0,3	-0,6	-0,9
Layback level 1	CLSp1				2,0	1,4				
Layback level 2	CLSp2				2,4	1,7				
Layback level 3	CLSp3				2,9	2,0				
Layback level 4	CLSp4				3,2	2,2				

Camel level B	CCSpB	1,5	1,0	0,5	1,7	1,2		-0,3	-0,6	-0,9
Camel level 1	CCSp1				2,0	1,4				
Camel level 2	CCSp2				2,3	1,6				
Camel level 3	CCSp3				2,8	2,0				
Camel level 4	CCSp4				3,2	2,2				

Sit level B	CSSpB	1,5	1,0	0,5	1,6	1,1		-0,3	-0,6	-0,9
Sit level 1	CSSp1				1,9	1,3				
Sit level 2	CSSp2				2,3	1,6				
Sit level 3	CSSp3				2,6	1,8				
Sit level 4	CSSp4				3,0	2,1				
		+3	+2	+1	BASE	V	V1	-1	-2	-3

Flying Spin (any position upright, layback, camel or sit)

Upright level B	FUSpB	1,5	1,0	0,5	1,5	1,1		-0,3	-0,6	-0,9
Upright level 1	FUSp1				1,7	1,2				
Upright level 2	FUSp2				2,0	1,4				
Upright level 3	FUSp3				2,4	1,7				
Upright level 4	FUSp4				2,9	2,0				

Layback level B	FLSpB	1,5	1,0	0,5	1,7	1,2		-0,3	-0,6	-0,9
Layback level 1	FLSp1				2,0	1,4				
Layback level 2	FLSp2				2,4	1,7				
Layback level 3	FLSp3				2,9	2,0				
Layback level 4	FLSp4				3,2	2,2				

Camel level B	FCSpB	1,5	1,0	0,5	1,6	1,1		-0,3	-0,6	-0,9
Camel level 1	FCSp1				1,9	1,3				
Camel level 2	FCSp2				2,3	1,6				
Camel level 3	FCSp3				2,8	2,0				
Camel level 4	FCSp4				3,2	2,2				

Sit level B	FSSpB	1,5	1,0	0,5	1,7	1,2		-0,3	-0,6	-0,9
Sit level 1	FSSp1				2,0	1,4				
Sit level 2	FSSp2				2,3	1,6				
Sit level 3	FSSp3				2,6	1,8				
Sit level 4	FSSp4				3,0	2,1				
		+3	+2	+1	BASE	V	V1	-1	-2	-3

Spin Combination with change of position and no change of foot (two positions)

level B	(F)CoSp2pB	1,5	1,0	0,5	1,1	1,0		-0,3	-0,6	-0,9
level 1	(F)CoSp2p1				1,3	1,1				
level 2	(F)CoSp2p2				1,5	1,3				
level 3	(F)CoSp2p3				1,8	1,5				
level 4	(F)CoSp2p4				2,1	1,7				

Spin Combination with change of position and no change of foot (three positions)

level B	(F)CoSp3pB	1,5	1,0	0,5	1,5	1,1		-0,3	-0,6	-0,9
level 1	(F)CoSp3p1				1,7	1,2				
level 2	(F)CoSp3p2				2,0	1,4				
level 3	(F)CoSp3p3				2,5	1,8				
level 4	(F)CoSp3p4				3,0	2,1				

Spin Combination with change of position and change of foot (two positions)

level B	(F)CCoSp2pB	1,5	1,0	0,5	1,5	1,1		-0,3	-0,6	-0,9
level 1	(F)CCoSp2p1				1,7	1,2				
level 2	(F)CCoSp2p2				2,0	1,4				
level 3	(F)CCoSp2p3				2,5	1,8				
level 4	(F)CCoSp2p4				3,0	2,1				

Spin Combination with change of position and change of foot (three positions)

level B	(F)CCoSp3pB	1,5	1,0	0,5	1,7	1,2		-0,3	-0,6	-0,9
level 1	(F)CCoSp3p1				2,0	1,4				
level 2	(F)CCoSp3p2				2,5	1,8				
level 3	(F)CCoSp3p3				3,0	2,1				
level 4	(F)CCoSp3p4				3,5	2,5				
		+3	+2	+1	BASE	V	V1	-1	-2	-3

Step Sequences

level B	StSqB	1,5	1,0	0,5	1,7			-0,3	-0,6	-0,9
level 1	StSq1				2,0					
level 2	StSq2				2,5					
level 3	StSq3				3,0					
level 4	StSq4				3,5					
								-0,5	-1,0	-1,5
								-0,7	-1,4	-2,1
								-0,7	-1,4	-2,1