**Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта "Фигурное катание на роликовых коньках»**

**на 2015-2018 годы**

**1.** Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК присваивается с 13 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Статус спортивных соревнований | Спортивная дисциплина | Пол, возраст | Требование: занять место |
| Чемпионат мира | Фигурное катание (одиночное) | Мужчины, женщины | 1-5 |
| Чемпионат Европы | Фигурное катание (одиночное) | Мужчины, женщины | 1-4 |
| Первенство мира | Фигурное катание (одиночное) | Юниоры (13-21 год)  Юниорки (13-19 лет) | 1-3 |
| Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Фигурное катание (одиночное) | Мужчины, женщины | 1-3 |
| Иные условия | Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований | | |

**2.** Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС присваивается с 13 лет

КМС присваивается с 10 лет

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Статус спортивных соревнований | Спортивная дисциплина | Пол, возраст | Требование: занять место | |
| МС | КМС |
| Чемпионат России | Фигурное катание (одиночное) | Мужчины, женщины | 1-2 |  |
| Первенство России | Фигурное катание (одиночное) | Юниоры (13-21 год)  Юниорки (13-19 лет) | 1-2 | 1-2 |
| Фигурное катание (одиночное) | Юноши, девушки  (10-15 лет) |  | 1-3 |
| Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Фигурное катание (одиночное) | Мужчины, женщины | 1-2 | 1-2 |
| Фигурное катание (одиночное) | Юниоры (13-21 год)  Юниорки (13-19 лет) | 1-2 | 1-2 |
| Фигурное катание (одиночное) | Юноши, девушки  (10-15 лет) |  | 1-2 |
| Чемпионат федерального округа, зональные отборочные соревнования | Фигурное катание (одиночное) | Мужчины, женщины |  |  |
| Первенство федерального округа, зональные отборочные соревнования | Фигурное катание (одиночное) | Юниоры (13-21 год)  Юниорки (13-19 лет) |  | 1-2 |
| Чемпионат субъекта Российской Федерации (включая г.Москву, г.Санкт-Петербург) | Фигурное катание (одиночное) | Юниоры (13-21 год)  Юниорки (13-19 лет) |  | 1-2 |
| Первенство субъекта Российской Федерации (включая г.Москву, г.Санкт-Петербург) | Фигурное катание (одиночное) | Юниоры (13-21 год)  Юниорки (13-19 лет) |  | 1-2 |
| Иные условия | 1. В короткой программе средняя оценка бригады спортивных судей за качество исполнения всех прыжковых элементов должна быть не ниже оценки спортивного судьи (-1). 2. Необходимо выполнить все элементы, предусмотренные классификационной программой для МС, КМС, раздельно в короткой и произвольной программах. 3. Для присвоения МС по итогам всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП, учитывается общее количество спортсменов в спортивной дисциплине данного спортивного соревнования. 4. Для присвоения МС (за исключением международных спортивных соревнований) необходимо 3 спортивных судьи всероссийской категории, для присвоения КМС – 2. 5. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований. 6. Требование считается выполненным при соблюдении пункта 4 "Классификационные программы" настоящих норм, требований и условий их выполнения. | | | |

**3.** Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I спортивный разряд присваивается с 10 лет

II спортивный разряд присваивается с 9 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Спортивная дисциплина | Спортивные разряды | | | | | | Спортивные юношеские разряды | | | | | |
| I | | II | | III | | I | | II | | III | |
| м | ж | м | ж | ю | д | ю | д | ю | д | ю | д |
| 1 | Фигурное катание (одиночное) | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС | УСС |
| Условия выполнения требований | 1. Требование считается выполненным при соблюдении пункта 4 "Классификационные программы" настоящих норм, требований и условий их выполнения. 2. Спортсмены могут выступать по имеющемуся спортивному разряду, юношескому спортивному разряду или по следующему спортивному разряду, юношескому спортивному разряду. | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Уровень  выполнения | программа | Пол, возраст | Время выполнения программ  (мин. сек.)  Кроме короткой  Программы  +/- 10 сек. | Коэф-  фициент  компо-  нентов | Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе |
| МС | Короткая программа | Мужчины  Женщины | 2.50  2.50 | 0.7  0.7 | 1. Одинарный, двойной или тройной Аксель Паульсен;  2. Любой прыжок в два и более оборотов, которому непосредственно предшествуют соединительные шаги и/или сравнимые движения произвольного катания;  3. Каскад, состоящий из двух (2) прыжков:  двойного, тройного или четверного + одинарного, двойного или тройного прыжков.  Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков;  4. Прыжок во вращение, только в одну позицию, без смены ноги (минимум 5 оборота);  5. Вращение «Либела» или «Волчок» со сменой ноги для мужчин, позиция должна отличаться от позиции прыжка во вращение (мин. 4/4 оборота на каждой ноге); Вращение «Заклон» вбок или назад для женщин (мин. 4 оборота);  6. Комбинированное вращение с только одной сменой ноги (минимум 4/4 оборотов на каждой ноге);  7. Дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки;  Уровни дорожки шагов и вращений - любой;  Оцениваются пять компонентов: Навыки катания. Переходы. Представление программы. Хореография. Интерпретация;  Снижение за каждое падение - 1.0 балл. |
| МС | Произвольная  программа | Мужчины  Женщины | 4.30  4.00 | 1,6  1,4 | 1. Максимум шесть (6) прыжковых элементов для женщин и семь (7) прыжковых  элементов для мужчин, один из которых должен быть Аксель Паульсен;  Допускается не более трех (3) каскадов или комбинаций прыжков:  Только один каскад может включать в себя до пяти (5) прыжков, два других каскада могут состоять только из двух (2) прыжков. Комбинация может состоять из любого количества прыжков, где засчитываются только два (2) наиболее сложных;  Любые прыжки не могут быть исполнены более двух раз за программу; Если прыжок повторен сольно, то его стоимость будет составлять 70 % от базовой. Если прыжок повторен в каскаде или комбинации, то его стоимость будет равна 100%;  2. Максимум три (3) вращения:  - вращение в одной позиции (минимум 4 оборота);  - прыжок во вращение или вращение с заходом прыжком (минимум 4 оборота);  - комбинированное вращение (минимум 8 оборотов в сумме);  3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.  4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;  Уровни дорожки шагов и вращений - любой;  Оцениваются пять компонентов: Навыки катания. Переходы. Представление программы. Хореография. Интерпретация.  Снижение за каждое падение - 1.0 балл.  Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| КМС | Короткая программа | Юниоры  Юниорки | 2.50  2.50 | 0.7  0.7 | 1. Одинарный, двойной или тройной Аксель Паульсен;  2. Любой прыжок в два и более оборотов, которому непосредственно предшествуют соединительные шаги и/или сравнимые движения произвольного катания;  3. Каскад, состоящий из двух (2) прыжков:  двойного, тройного или четверного + одинарного, двойного или тройного прыжков.  Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков;  4. Прыжок во вращение, только в одну позицию, без смены ноги (минимум 5 оборота);  5. Вращение «Либела» или «Волчок» со сменой ноги для юниоров, позиция должна отличаться от позиции прыжка во вращение (мин. 4/4 оборота на каждой ноге); Вращение «Заклон» вбок или назад для юниорок (мин. 4 оборота);  6. Комбинированное вращение с только одной сменой ноги (минимум 4/4 оборотов на каждой ноге);  7. Дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки;  Уровни дорожки шагов и вращений - любой;  Оцениваются пять компонентов: Навыки катания. Переходы. Представление программы. Хореография. Интерпретация;  Снижение за каждое падение - 1.0 балл. |
| КМС | Произвольная  программа | Юноши  Девушки | 4.00  3.30 | 1,6  1,4 | 1. Максимум шесть (6) прыжковых элементов для девушек и семь (7) прыжковых элементов для юношей, один из которых должен быть Аксель Паульсен;  Допускается не более трех (3) каскадов или комбинаций прыжков:  Только один каскад может включать в себя до пяти (5) прыжков, два других каскада могут состоять только из двух (2) прыжков. Комбинация может состоять из любого количества прыжков, где засчитываются только два (2) наиболее сложных;  Любые прыжки не могут быть исполнены более двух раз за программу; Если прыжок повторен сольно, то его стоимость будет составлять 70 % от базовой. Если прыжок повторен в каскаде или комбинации, то его стоимость будет равна 100%;  2. Максимум три (3) вращения:  - вращение в одной позиции (минимум 4 оборота);  - прыжок во вращение или вращение с заходом прыжком (минимум 4 оборота);  - комбинированное вращение (минимум 6 оборотов в сумме);  3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.  4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;  Уровни дорожки шагов и вращений - любой;  Оцениваются пять компонентов: Навыки катания. Переходы. Представление программы. Хореография. Интерпретация;  Снижение за каждое падение - 1.0 балл;  Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| I  спортивный разряд | Произвольная  программа | Юноши  Девушки | 3.30  3.00 | 1.6  1.4 | 1. Максимум пять (5) прыжковых элементов для девушек и шесть (6) прыжковых элементов для юношей, один из которых должен быть Аксель Паульсен;  Допускается не более двух (2) каскадов или комбинаций прыжков:  Один каскад может состоять из трех (3) прыжков, другой из двух (2) прыжков. Комбинация может состоять из любого количества прыжков, где засчитываются только два (2) наиболее сложных;  Любые прыжки не могут быть исполнены более двух раз за программу; Если прыжок повторен сольно, то его стоимость будет составлять 70 % от базовой. Если прыжок повторен в каскаде или комбинации, то его стоимость будет равна 100%;  2. Максимум два (2) вращения:  - прыжок во вращение или вращение с заходом прыжком, выполненные в одной позиции со сменой или без смены ноги (минимум 4 оборота);  - комбинированное вращение (минимум 6 оборотов в сумме). Заход прыжком в комбинированное вращение запрещен;  3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.  4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;  Уровни дорожки шагов и вращений - не выше третьего (3);  Оцениваются четыре компонента: Навыки катания. Переходы. Представление программы. Интерпретация;  Снижение за каждое падение - 0.5 баллов;  Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |
| II  спортивный разряд | Произвольная  программа | Юноши  Девушки | 3.00  3.00 | 1.6  1.4 | 1. Максимум четыре (4) прыжковых элементов для девушек и пять (5) прыжковых элементов для юношей, один из которых должен быть Аксель Паульсен;  Допускается не более двух (2) каскадов или комбинаций прыжков:  Один каскад может состоять из трех (3) прыжков, другой из двух (2) прыжков. Комбинация может состоять из любого количества прыжков, где засчитываются только два (2) наиболее сложных;  Только два (2) прыжка в один и более оборотов могут быть повторены в каскаде или комбинации;  2. Максимум два (2) вращения:  - вращение в одной базовой позиции со сменой или без смены ноги (минимум 4 оборота);  - комбинированное вращение с тремя базовыми позициями со сменой или без смены ноги (минимум 6 оборотов в сумме)  Вход прыжком в обоих вращениях разрешен;  3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.  4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;  Уровни дорожки шагов и вращений - не выше второго (2);  Оцениваются три компонента: Навыки катания. Представление программы. Интерпретация;  Снижение за каждое падение - 0.5 баллов;  Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| I  юношеский  спортивный разряд | Произвольная  программа | Юноши  Девушки | 2.30 | 2.5 | 1. Максимум четыре (4) прыжковых элемента, один из которых должен быть Аксель Паульсен;  Допускается не более двух (2) каскадов или комбинаций прыжков:  Один каскад может состоять из трех (3) прыжков, другой из двух (2) прыжков. Комбинация может состоять из любого количества прыжков, где засчитываются только два (2) наиболее сложных;  Только два (2) прыжка в один и более оборотов могут быть повторены в каскаде или комбинации; Прыжки в три оборота запрещены;  2. Максимум два (2) вращения:  - вращение в одной базовой позиции со сменой или без смены ноги (минимум 4 оборота);  - комбинированное вращение с тремя базовыми позициями со сменой или без смены ноги (минимум 5 оборотов в сумме)  Вход прыжком в обоих вращениях разрешен;  3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.  4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;  Уровни дорожки шагов и вращений - не выше второго (2);  Оцениваются два компонента: Навыки катания. Представление программы;  Снижение за каждое падение - 0.5 баллов;  Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |
| II  юношеский  спортивный разряд | Произвольная  программа | Мальчики  Девочки | 2.30 | 2.5 | 1. Максимум четыре (4) прыжковых элемента;  Допускается не более двух (2) каскадов или комбинаций прыжков:  Каскады могут состоять только из двух (2) прыжков. Комбинация может состоять из любого количества прыжков, где засчитываются только два (2) наиболее сложных;  Только один (1) прыжок в один и более оборотов могут быть повторены в каскаде или комбинации; Прыжки в три оборота запрещены;  2. Максимум два (2) вращения:  - вращение в одной базовой позиции (минимум 3 оборота);  - комбинированное вращение с тремя базовыми позициями (минимум 5 оборотов в сумме). Смена ноги в обоих вращениях запрещены;  3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.  4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;  Уровни дорожки шагов и вращений - не выше первого (1);  Оцениваются два компонента: Навыки катания. Представление программы;  Снижение за каждое падение - 0.5 баллов;  Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |
| III  юношеский  спортивный разряд | Произвольная  программа | Мальчики  Девочки | 2.00 | 2.5 | 1. Максимум четыре (4) прыжковых элемента;  Допускается не более двух (2) каскадов или комбинаций прыжков:  Каскады могут состоять только из двух (2) прыжков. Комбинация может состоять из любого количества прыжков, где засчитываются только два (2) наиболее сложных;  Только один (1) прыжок в один и более оборотов могут быть повторены в каскаде или комбинации; Прыжки в три оборота запрещены;  2. Максимум два (2) вращения различных по обозначению (аббревиатуре)  (минимум 2 оборота для каждого вращения);  3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.  4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;  Уровни дорожки шагов и вращений - не выше первого (1);  Оцениваются два компонента: Навыки катания. Представление программы;  Снижение за каждое падение - 0.5 баллов;  Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |
| Норматив  «Юный фигурист» | Катание  под музыку | Мальчики  Девочки | 2.00 | 2.5 | 1 Три (3) различных прыжка в один оборот, выполненных «сольно». Допускается прыжок «Перекидной» (1W).  Прыжки в 1.5 и более оборотов запрещены;  2. Максимум одно вращение в одной позиции (минимум 2 оборота).  Допускаются: вращения на двух ногах, а также вращения в не-базовой позиции, такие вращения будут обозначаться аббревиатурой (USpB);  3. Одна (1) дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.  4. Одна (1) хореографическая последовательность, включающая в себя две (2) спирали, исполненные по длительности не менее трех (3) секунд;  Уровни дорожки шагов и вращений - не выше базового (В);  Оцениваются два компонента: Навыки катания. Представление программы;  Снижение за каждое падение - 0.5 баллов;  Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем (-1) за каждый элемент. |